



PARAULA I VIDA

Joves, fe i discerniment vocacional (I)



Joves, fe i discerniment vocacional», és el tema de la XV Assemblea General Ordinària del Sínode dels

Bisbes que tindrà lloc a l'octubre de l'any 2018. Vol ser expressió de l'atenció pastoral de l'Església cap als joves, en continuïtat del que emergeix dels anteriors Sínodes sobre la família. L'objectiu és «acompanyar els joves en el seu camí existencial cap a la maduresa perquè, a través d'un procés de discerniment puguin descobrir el seu projecte de vida i realitzar-lo amb alegria, obrint-se a la trobada amb Déu i amb els homes, i participant activament en l'edificació de l'Església i de la societat».

A la **III Jornada diocesana d'Urgell** de final de curs, el juny passat, vaig fer referència a la importància dels joves per a l'Església i a prestar atenció com Església diocesana al Sínode convocat pel Papa. Per això es reparà a tots els participants a la Jornada un qüestionari abreuït per a la preparació del treball previ, per tal que tots poguessin arribar a la Secretaria general del Bisbat o a l'adreça electrònica sinodejovesurgell@gmail.com les reflexions i respostes a les cinc preguntes següents, que abreuen i condensen el qüestionari inclòs en

el Document preparatori del Sínode: *1. Què creieu que demanen els joves avui a l'Església? 2. Com poden les famílies ajudar els joves a descobrir el seu futur, la seva vocació? 3. Què haurien d'oferir les parròquies i les famílies als joves? 4. Com podríem acompanyar els joves i portar-los cap a la fe?, i 5. Com fer propostes a partir de les «protestes i crítiques» dels joves?* Són qüestions que ens poden ajudar a reflexionar en concret.

A la Jornada diocesana també es van aportar uns testimonis, presencials o gravats prèviament, que van ser molt ben acollits a la Jornada diocesana, i que van anar posant de manifest l'extensa i diversa dedicació que el nostre Bisbat va fent en relació amb el jovent, per mitjà de les Delegacions diocesanes de Joventut i Ensenyament. D'una banda, les activitats catequètiques, les dels grups Txt repartits per tota la Diòcesi, l'educació en el lleure als esplais i colònies, la marxa a peu a Montserrat, les trobades de Taizé, la Pasqua de les Avellanès, la tasca que realitzen els monitors... I de l'altra, el treball dels catequistes i dels professors de Religió per iniciar els més joves a la pregària, ajudar els infants a descobrir Déu, donar eines als joves per

aprofundir en la fe i ser-ne testimonis joiosos, i perquè uns i altres, petits i grans, prenguem consciència paulatinament que mai no estarem sols, perquè Jesús sempre és al nostre costat. Va impactar molt el testimoni que va donar una família nombrosa sobre com transmetre la fe als fills. Tots els testimonis coincidien a posar en relleu la importància d'acompanyar pacientment els joves, saber-los escoltar, fer-los sentir que tenen algú a prop amb qui compartir les seves il·lusions i neguits, i amb qui caminar plegats en el camí de la fe.

Per al proper Sínode, el Papa Francesc ha demanat que totes les diòcesis del món col·laborin a fer una anàlisi exhaustiva de la realitat dels joves i de l'acompanyament que s'està realitzant des de l'Església, per tal de poder donar la millor resposta als reptes i dificultats que actualment presenta la pastoral de joventut. D'aquí que sigui bo respondre i aportar des del qüestionari per ajudar a captar allò de més essencial del que els joves viuen i esperen, i poder prendre decisions sobre l'Església i la joventut que siguin encertades.

† **Joan-Enric Vives**
Arquebisbe d'Urgell

ACTUALITAT

Tortosa serà la seu de l'Aplec de l'Esperit al maig de 2018



La diòcesi de Tortosa serà la seu del 12è Aplec de l'Esperit, la trobada interdiocesana de joves que se celebra des de l'any 1978, organitzada pel Secretariat Interdiocesà de Joventut de Catalunya i Balears, els dies 19 i 20 de maig de 2018. Amb el lema «*Crist és la vida*», durarà dos dies, com es feia en els primers Aplecs de l'Esperit. La ciutat de Tortosa i el Delta de l'Ebre seran els escenaris d'aquest Aplec on el riu, icona de la vida nova que ens dona Jesucrist, serà el protagonista. L'Aplec 2018 coincidirà amb el període previ de la celebració a Roma, del Sínode de Bisbes que tractarà la temàtica «Els joves, la fe i el discerniment vocacional», convocat pel Papa Francesc per a l'octubre de 2018.

APUNTS PER A L'ANÀLISI

LES RAONS DE CREURE

Una opció raonable i legítima (i III)

Des del meu punt de vista, Jesús és motiu de fe. Estima els pecadors i comparteix la taula amb ells escandalitzant els fariseus. Torna tota la seva dignitat a la dona que havia de ser lapidada per haver comès adulteri. Tracta amb la samaritana, una heretge. Accepta la invitació del públicà i l'elogia, tot i la seva mala reputació. No té en compte el dissabte quan es tracta de salvar una persona. Purifica el temple, lloc sagrat per excel·lència.

Jesús prefereix els pobres sense que això comporti cap ressentiment envers els rics. Mostra una conducta revolucionària en el pla religiós que comou els seus coetanis. Predica l'amor universal, la pràctica de la donació, l'alliberament de tots els setges exteriors i interiors i exhorta a exercitar el perdó sense condicions. El fet que el seu missatge transcendeix les meves possibilitats de seguiment, no li treu valor. Només posa de manifest, la meua fragilitat.

Viu pobrament, austerament, passa per l'angoixa de l'hort de les oliveres, fa un terrible crit en la creu quan se sent abandonat per Déu. El Déu que Jesús anuncia no és el que esperem, no és el dels nostres fantasmes, ni infantilismes; tampoc no és el de les nostres dignes filosofies. És el Déu de l'Amor, que no pertany a cap home, ni a cap religió, a cap nació o Estat.

Francesc Torralba
Doctor en Teologia

PALABRA Y VIDA

Jóvenes, fe y discernimiento vocacional (I)

«**J**óvenes, fe y discernimiento vocacional», es el tema de la XV Asamblea General Ordinaria del Sínodo de los Obispos que tendrá lugar en octubre del año 2018. Quiere ser expresión de la atención pastoral de la Iglesia hacia los jóvenes, en continuidad de lo tratado en los anteriores Sínodos sobre la familia. El objetivo es «acompañar a los jóvenes en su camino existencial hacia la madurez para que, a través de un proceso de discernimiento puedan descubrir su proyecto de vida y realizarlo con alegría, abriéndose al encuentro con Dios y con los hombres, y participando activamente en la edificación de la Iglesia y de la sociedad».

En la III Jornada diocesana de Urgell de final de curso, en junio pasado, hice referencia a la importancia de los jóvenes para la Iglesia y a prestar atención como Iglesia diocesana al Sínodo convocado por el Papa. Por ello se repartió a todos los participantes en la Jornada un cuestionario abreviado para la preparación del trabajo previo, para que todos puedan hacer llegar a la Secretaría general de la Diócesis o en la dirección electrónica sinodejovesurgell@gmail.com las reflexiones y respuestas a las cinco preguntas, que abrevian y condensan el cuestionario incluido en el Documento preparatorio del Sínodo: 1. ¿Qué crees que piden los jóvenes hoy en la Iglesia? 2. ¿Cómo pueden las familias ayudar a los jóvenes a descubrir su futuro, su vocación? 3. ¿Qué deberían ofrecer las parroquias y las familias a los jóvenes? 4. ¿Cómo podríamos acompañar a los jóvenes y llevarlos hacia la fe?, y 5. ¿Cómo hacer propuestas a partir de las «protestas y críticas» de los jóvenes? Son cuestiones que nos pueden ayudar a reflexionar en concreto.

En la Jornada diocesana también se aportaron unos testimonios, presenciales o grabados previamente, que fueron muy bien acogidos, y que pusieron de manifiesto la extensa y diversa dedicación que nuestra Diócesis va realizando en relación con la juventud, por medio de las Delegaciones diocesanas de Juventud y Enseñanza. Por un lado, las actividades catequéticas, las de los grupos Txt repartidos por toda la Diócesis, la educación en el tiempo libre en los centros recreativos y colonias, la marcha a pie a Montserrat, los encuentros de Taizé, la Pascua de Les Avellanés, la tarea que realizan los monitores... Y por otro lado, el trabajo de los catequistas y de los profesores de Religión para iniciar a los más jóvenes a la oración, ayudar a los niños a descubrir a Dios, dar herramientas a los jóvenes para profundizar en la fe y ser testigos gozosos, así como para que unos y otros, pequeños y mayores, tomemos conciencia paulatinamente de que nunca estaremos solos, porque Jesús siempre está a nuestro lado. Impactó mucho el testimonio que dio una familia numerosa sobre cómo transmitir la fe a los hijos. Todos los testimonios coincidían en poner de relieve la importancia de acompañar pacientemente a los jóvenes, saberlos escuchar, hacerles sentir que tienen alguien cerca con quien compartir sus ilusiones y preocupaciones, y con quien caminar juntos en el camino de la fe.

Preparando el próximo Sínodo, el Papa Francisco ha pedido que todas las diócesis del mundo colaboren a hacer un análisis exhaustivo de la realidad de los jóvenes y del acompañamiento que se está realizando desde la Iglesia, a fin de poder dar la mejor respuesta a los retos y dificultades que presenta la pastoral de juventud. De ahí que sea bueno responder y aportar desde el cuestionario para ayudar a captar lo más esencial de lo que los jóvenes viven y esperan, y poder tomar decisiones sobre la Iglesia y la juventud que sean acertadas.

† **Joan-Enric Vives**
Arzobispo de Urgell

Acaba el curs de l'Escola de Formació Permanent



Dissabte dia 17 de juny es va clausurar a la Casa d'Espiritualitat del Sant Crist de Balaguer el curs 2016-2017 de l'Escola Diocesana de Formació Permanent (EDFP) del Bisbat d'Urgell. Presidí l'acte de clausura l'Arquebisbe Joan-Enric acompanyat del Vicari de Pastoral i Director de l'EDFP, Mn. Antoni Elvira.

L'Escola Diocesana de Formació Permanent del Bisbat aplega quinzenalment i de forma fidel a la Casa d'Espiritualitat del Sant Crist de Balaguer una trentena de participants en els dos cursos que s'ofereixen: el Curs Bàsic, de tres anys, centrat enguany en els sagraments i la Vida de l'Església, i el Curs d'Aprofundiment que tingué per temes a aprofundir

dos grans blocs: la Litúrgia i la Doctrina Social de l'Església.

Amb el lliurament dels diplomes i els certificats d'assistència per part del Sr. Arquebisbe, va tenir lloc la revisió del curs per part dels participants de l'Escola que varen manifestar al Sr. Arquebisbe el seu agraïment per l'oportunitat que significa en les seves vides formar-se i fer comunió diocesana entre els participants i van suggerir possibles temàtiques de cara al curs 2017-2018.

Posteriorment va tenir lloc l'acte central de la jornada amb la celebració de l'Eucaristia d'acció de gràcies a la capella del Centre d'Espiritualitat del Sant Crist de Balaguer presidida pel Sr. Arquebisbe.

Mons. Vives amb la gent gran d'Andorra al Palau Episcopal

Uns 90 padrins i padrines de la Gent Gran del Comú d'Andorra la Vella van visitar l'Arquebisbe d'Urgell i Copríncep d'Andorra, Mons. Joan-Enric Vives, al Palau episcopal de La Seu d'Urgell el dia 20 de juny.

Responien així al convit que va fer-los Mons. Vives en el marc de la Visita Pastoral que va realitzar a la Parròquia d'Andorra la Vella el mes de novembre passat. Durant la Visita Pastoral va poder conèixer la realitat de la Casa Pairal amb deteniment. Va fer un recorregut amb ells pel Palau i les estances que s'utilitzen en l'exercici de les tasques de representació d'Andorra en tant que Copríncep i Cap d'Estat, i els va explicar algunes anècdotes.



Els padrins agraïren al Copríncep la seva deferència, oferint-li en acabar la visita, un concert de la coral de la Casa Pairal, formada per cantaires amateurs.

TWITTER DEL PAPA FRANCESC

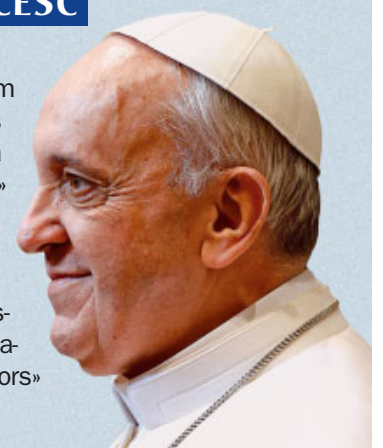


@Pontifex: «Dono gràcies a Déu pels pares que cerquen viure en l'amor i tiren endavant fins i tot si cauen molts cops al llarg del camí» (1 de juny).

@Pontifex: «A través de la foscor dels conflictes podem ser espelmes per recordar que la llum preval per sobre les tenebres» (2 de juny).

@Pontifex: «Promoguem amb coratge tots els mitjans necessaris per protegir la vida dels nostres infants» (3 de juny).

@Pontifex: «Deixem-nos guiar amb docilitat per l'Esperit Sant per a no errar el camí i no tancar els nostres cors» (4 de juny).



Final de curs a les esglésies catòliques i inici de l'estiu



Dimarts dia 21 de juny, l'Arquebisbe d'Urgell va voler viure la fi del curs 2016-2017 en una escola catòlica, i va presidir l'Eucaristia de fi de curs del Col·legi Immaculada de les Missioneres Claretianes de Tremp a la Basílica de la Mare de Déu de Valldeflors. Acompanyaren l'Arquebisbe el Rector de Tremp, Mn. Joan Antoni Mateo i el P. Antonio Facerias, S.F., que hi col·labora pastoralment, i Mn. David Codina.

Tots els alumnes del Col·legi es reuniren per celebrar l'Eucaristia, preparada pels responsables de Pastoral del col·legi, amb música dels alumnes i intervencions diverses, seguint el lema d'esperança i optimisme que han treballat al llarg del curs: «Tot va bé!», o tot anirà sempre bé amb l'ajuda de Déu, com els l'explicà l'Arquebisbe en l'homilia.

També l'Arquebisbe Joan-Enric volgué posar de manifest la importància de la fe i de l'esperança que els cristians tenim fonamentada en Jesucrist i encoratjà els joves a agrair el que a l'escola catòlica aprenen que és molt més que uns estudis intel·lectuals ja que educar és una tasca integral que afecta tots els aspectes de la vida humana. Mons. Vives tingué unes paraules especialment dedicades als que en aquell dia cloïen una etapa de formació al Col·legi, els joves de 4t d'ESO que el curs vinent ja s'hauran de desplaçar a l'institut per prosseguir els seus estudis, i els convidà a agrair ben intensament en l'acció de gràcies després de combregar, el que els professors, religioses, companys, familiars i, el Col·legi, els ha ofert al llarg d'a-

quests anys d'educació catòlica integral. Al final de la Missa, els alumnes que acabaven la seva estada a l'escola agrairen amb unes paraules emocionants la tasca dels seus professors i companys, i del Col·legi Maria Immaculada de Tremp i la Directora de l'escola agrai a l'Arquebisbe la seva presència.

Com al Col·legi Immaculada de les Missioneres Claretianes, moltes d'altres escoles de la diòcesi van cloure el curs la setmana abans de Sant Joan, amb celebracions eucarístiques, amb tallers de final de curs, i amb festes dels alumnes i la comunitat educativa. Ara, l'acabament del curs escolar dona peu a l'inici dels torns de colònies i campaments. Les cases de colònies del Bisbat com la de Salgar, que ja ha complert 60 anys; la casa d'Aina, que en compleix 40; la casa a Bastanist que també farà d'aquí a poc 30 anys de presència acullen torns d'infants de diverses edats al llarg dels mesos de juliol i agost. La transmissió de valors cristians sòlids als nens i nenes, la creació d'una xarxa d'acompanyament a través dels monitors és un dels elements que més atractiva fan aquesta modalitat de lleure a l'estiu.

Les colònies i campaments com a lloc d'acompanyament

El Papa Francesc vol dedicar el proper Sínode dels Bisbes als joves (octubre 2018), així és titularà: «Els joves, la fe i el discerniment vocacional», ja en el **document preparatori** que s'està treballant arreu del món, hi ha un bloc dedicat a l'acompanyament i al caminar amb els joves. Tot això ens interpel·la també en la tasca que aquests dies s'iniciarà en els molts torns de colònies, campaments, rutes i altres que es duran a terme en el nostre Bisbat, amb la participació de milers de nens i joves, i centenars de responsables. Ja fa dies que els grups de monitors i caps dels esplais i agrupaments estan perfilant els eixos, la programació del que ha de ser la seva tasca de formació i acompanyament als infants i joves que rebran en les seves activitats i que volen anar més enllà de les activitats del dia a dia.

Aquest aspecte de l'acompanyament és una peça fonamental de sempre en la nostra tasca educativa i lúdica, una de les grans preocupacions que tenen els equips de monitors a l'hora de programar el dia a dia, on s'opta per la dinàmica del joc, però també de l'aprenentatge i la pedagogia. Les nostres colònies i campaments no només han de ser activitats, jocs, cants, excursions, sinó que han de buscar ser capaços de ser veritables guiatges, amb referents humans i cristians, per als infants, adolescents i joves que aquests dies d'estiu tindrem confiats, veritables itineraris d'acompanyament i amistat.

No podem renunciar a donar aquest valor afegit a les nostres activitats, un valor afegit que com diu el Papa Francesc vetllarà perquè tots ells no siguin només unes xifres de participació, sinó una veritable realitat jove que hem de vetllar en el seu acompanyament, ajudant a que creixin en el sentit més humà i espiritual de la paraula. De sempre els nostres espais d'educació en el lleure han volgut oferir amb la tasca dels centenars de monitors, caps i responsables un guiatge compromès, que respecta els itineraris de la vida i sap desvetllar en ells les preguntes i possibles respostes a les qüestions més vitals, de la fe i del discerniment vocacional.

De moment preparam les nostres motxilles, comencem a mirar cap aquest estiu que ja tenim aquí i sapiguem, seguint la crida del Papa Francesc, acompanyar i desvetllar en els nostres infants i joves la seva importància en el sí de la societat i de l'Església.

Mn. Joan Pau Esteban, Consiliari de la FEMN
Mn. Jaume Mayoral, Consiliari dels MEGC

LECTURES DE LA MISSA DIÀRIA I SANTORAL

10. ■ Dilluns (lit. hores: 2a setm.) [Gn 28,10-22 / Sl 90 / Mt 9,18-26]. Sant Cristòfol, màrtir, patró dels automobilistes; santa Verònica Giuliani, verge caputxina; santa Amèlia, viuda; sant Ascani, màrtir; beats Carmel Bolta, prevere, i Francesc Pinazo, franciscans i màrtirs a Damasc.

11. □ Dimarts [Pr 2,1-9 / Sl 33 / Mt 19,27-29]. Sant Benet (†547), abat, patriarca dels monjos d'Occident, patró d'Europa i patró dels arxivers,

bibliotecaris i documentalistes. Sant Pius I, papa (140-155) i mr.; santa Olga, reina.

12. ■ Dimecres [Gn 41,55-57; 42,5-7a.17-24a / Sl 32 / Mt 10,1-7]. Sant Joan Gualbert, abat; sant Abundi, prevere i màrtir a Còrdova (854); sant Ignasi Delgado, bisbe i màrtir; sant Josep Fernández, prevere i màrtir.

13. ■ Dijous [Gn 44,18-21.23b-29;45,1-5 / Sl 104 / Mt 10,7-15].

Sant Enric (†1024), emperador germànic; sant Eusebi de Cartago, bisbe; santa Teresa de Jesús dels Andes, vg. carmelitana xilena.

14. ■ Divendres [Gn 46,1-7.28-30 / Sl 36 / Mt 10,16-23]. Sant Camil de Lel·lis (1550-1614), prev., fund. Servents dels Malalts a Roma (MI, 1582), patró dels malalts i els infermers; sant Francesc Solano, prev. franciscà, de Montilla, missioner al Perú; santa Adela, viuda.

15. □ Dissabte [Gn 49,29-32; 50,15-24 / Sl 104 / Mt 10,24-33]. Sant Bonaventura (1218-1274), bisbe d'Albano i doctor de l'Església, cardenal (franciscà); sant Antíoc, metge, mr.

16. ■ Diumenge vinent, XV de durant l'any (lit. hores: 3a setm.) [Is 55,10-11 / Sl 64 / Rm 8,16-23 / Mt 13,1-23]. Mare de Déu del Carme o del Carmel (s. XIII), patrona de la gent de mar.

Diumenge XIV de durant l'any

COMENTARI

El jou del Crist és suau



El llibre de Zacaries de fet en són dos, d'autors i èpoques diferents. El 2n (cp. 9-14) és antologia de textos messiànics molt influents al N.T.

El rei entra a Sió (Jerusalem) inaugurant un temps de pau *muntat humilment en un ase*, animal dels pobres; a més *allunyarà els cavalls*, animals per a la guerra.

L'oracle servirà per narrar l'entrada messiànica de Jesús a Jerusalem.

L'*Esperit* surt 19 vegades a Rm 8 amb l'antítesi entre *Esperit* i *carn* que abasta l'èsser, el viure i l'obrar: no amb esquema dualista de cos i ànima sinó a nivell dinàmic-existencial.

Pau avisa que el nostre *estar en l'Esperit* depèn de l'*habitar l'Esperit* en nosaltres.

El retret de Jesús (v. 21s) a *les poblacions on havia fet molts del seus miracles però no s'havien convertit* emmarca ara la pregària de Jesús *enaltint el Pare*.

Corazín i Betsaida tipifiquen els qui, rebent abundància de gràcies, no volen fer cas al missatge diví de conversió.

Us enalteixo, Pare, perquè reveleu als senzills tot això que amagueu als savis: l'obstacle no és la saviesa sinó l'orgull que massa sovint l'acompanya. El savi de debò, com més sap, millor sap que li queda molt per descobrir. El senzill, conscient que desconeix moltes coses, aprèn dels qui val la pena escoltar.

Veniu a mi tots els cansats i afeixugats: Jesús és la referència personalitzada de la meta —Déu— cap a on volem tendir.

Accepteu el meu jou suau que no és cap llei externa sinó l'ideal evangèlic de les Benaurances, més exigents que la Llei, però amb l'Esperit de Jesús com a motor dins nostre.

▶ Lectura de la profecia de Zacaries (Za 9,9-10)

El Senyor diu: «Alegra't, ciutat de Sió. Aclama, ciutat de Jerusalem. El teu rei fa la seva entrada. És bo i salvador, muntat humilment en un ase, en un pollí, fill de somera. Bandejarà d'Efraïm els carros de guerra, allunyarà de Jerusalem els cavalls, i els arcs dels guerrers seran bandejats. Adreçarà a tots els pobles paraules de pau, i el seu domini s'estendrà d'un mar a l'altre, des del gran Riu fins a l'extrem del país.»

▶ Salm responsorial (144)

R. *Beneiré el vostre nom per sempre, Déu meu i rei meu.*

Us exaltaré, Déu meu i rei meu, / beneiré el vostre nom per sempre. / Us beneiré dia rere dia, / lloaré per sempre el vostre nom. R.

El Senyor és compassiu i benigne, / lent per al càstig, gran en l'amor. / El Senyor és bo per a tothom, / estima entranyablement tot el que ell ha creat. R.

Que us enalteixin les vostres criatures, / que us beneixin els fidels; / que proclamïn la glòria del vostre regne / i parlin de la vostra potència. R.

Totes les obres del Senyor són fidels, / les seves obres són obres d'amor. / El Senyor sosté els qui estan a punt de caure, / els qui han ensopegat, ell els redreça. R.

▶ Lectura de la carta de sant Pau als cristians de Roma (Rm 8,9.11-13)

Germans, vosaltres no viviu segons les mires de la carn sinó segons les de l'Esperit, perquè l'esperit de Déu habita en vosaltres, i si algú de vosaltres no tingués l'esperit de Crist, no seria de Crist. I si habita en vosaltres l'esperit d'aquell que va ressuscitar Jesús d'entre els morts, també, gràcies al seu esperit, que habita en vosaltres, aquell que va ressuscitar el Crist d'entre els morts donarà la vida als vostres cossos mortals. Per tant, germans, nosaltres tenim un deute, però no amb la carn, que ens obligaria a viure com demana la carn. Perquè si visquéssiu així, moríreu; en canvi, si per l'Esperit feu morir les obres pròpies de la carn, viureu.

▶ Lectura de l'evangeli segons sant Mateu (Mt 11,25-30)

En aquell temps, Jesús digué: «Us enalteixo, Pare, Senyor del cel i de la terra, perquè heu revelat als senzills tot això que heu amagat als savis i als entesos. Sí, Pare, així us ha plagut a vós. El Pare ho ha posat tot a les meves mans. Fora del Pare, ningú no coneix veritablement el Fill; igualment, no coneix veritablement el Pare, fora del Fill i d'aquells a qui el Fill el vol revelar. Veniu a mi tots els qui esteu cansats i afeixugats; jo us faré reposar. Accepteu el meu jou, feu-vos lleugers meus, que jo sóc benèvol i humil de cor, i trobareu el repòs que tant desitjàveu, perquè el meu jou és suau, i la meva càrrega lleugera.»

▶ Lectura de la profecia de Zacarias (Zac 9,9-10)

Esto dice el Señor: «¡Salta de gozo, Sión; alégrate, Jerusalén! Mira que viene tu rey, justo y triunfador, pobre y montado en un borrico, en un pollino de asna. Suprimirá los carros de Efraín y los caballos de Jerusalén; romperá el arco guerrero y proclamará la paz a los pueblos.

»Su dominio irá de mar a mar, desde el Río hasta los extremos del país.»

▶ Salmo responsorial (144)

R. *Bendeciré tu nombre por siempre, Dios mío, mi rey.*

Te ensaltaré, Dios mío, mi rey; / bendeciré tu nombre por siempre jamás. / Día tras día, te bendeciré / y alabaré tu nombre por siempre jamás. R.

El Señor es clemente y misericordioso, / lento a la cólera y rico en piedad; / el Señor es bueno con todos, / es cariñoso con todas sus criaturas. R.

Que todas tus criaturas te den gracias, Señor, / que te bendigan tus fieles. / Que proclamen la gloria de tu reinado, / que hablen de tus hazañas. R.

El Señor es fiel a sus palabras, / bondadoso en todas sus acciones. / El Señor sostiene a los que van a caer, / endereza a los que ya se doblan. R.

▶ Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos (Rom 8,9.11-13)

Hermanos: Vosotros no estáis en la carne, sino en el Espíritu, si es que el Espíritu de Dios habita en vosotros; en cambio, si alguien no posee el Espíritu de Cristo no es de Cristo. Y si el Espíritu del que resucitó a Jesús de entre los muertos habita en vosotros, el que resucitó de entre los muertos a Cristo Jesús también dará vida a vuestros cuerpos morales, por el mismo Espíritu que habita en vosotros. Así pues, hermanos, somos deudores, pero no de la carne para vivir según la carne. Pues si vivís según la carne, moriréis; pero si con el Espíritu dais muerte a las obras del cuerpo, viviréis.

▶ Lectura del santo Evangelio según san Mateo (Mt 11,25-30)

En aquel tiempo, tomó la palabra Jesús y dijo: «Te doy gracias, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos, y se las has revelado a los pequeños. Sí, Padre, así te ha parecido bien. Todo me ha sido entregado por mi Padre, y nadie conoce al Hijo más que el Padre, y nadie conoce al Padre sino el Hijo y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar. Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré. Toma mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontraréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es llevadero y mi carga ligera.»