



## PARAULA I VIDA

# Solidaritat amb els qui pateixen fam i amb Ucraïna



**A**mb el lema «**Frenar la desigualtat és a les teves mans**», Mans Unides ens presenta la **64a Campanya contra la Fam**. La Campanya va ser iniciada per la FAO i té el seu origen en el Manifest de la Unió Mundial d'Organitzacions Femenines Catòliques (UMOFC) el 1955, en què es deia: «Sabem, i volem que se sàpiga, que hi ha solucions de vida, i que si la consciència mundial reacciona, d'aquí a algunes generacions les fronteres de la fam hauran desaparegut...». Les Dones d'Acció Catòlica Espanyola van respondre a aquesta crida que denunciava la «fam de pa, de cultura i de Déu, que pateix gran part de la humanitat». Van realitzar la seva primera Campanya el 1960, a partir de la qual s'ha anat configurant l'actual «Mans Unides», que dona suport a projectes contra la fam, el subdesenvolupament i la falta d'educació.

La desigualtat s'ha convertit en la major amenaça a nivell mundial i provoca que milions d'éssers humans visquin en la pobresa i morin de gana. Mentre una part de la humanitat viu en l'opulència, una altra veu la seva pròpia dignitat trepitjada i els seus drets fonamentals ignorats o violats. El resultat són milions de persones vivint una situació límit. Combatre la desigualtat no és un repte impossible.

Per això, Mans Unides ens recorda que hem d'actuar i que totes les mans sumen, totes compten i totes ajuden. Per a canviar moltes vides, fan falta les «teves mans». Mans que alimentin, que generin treball, que formin, que protegeixin i que ajudin a posar fi al cercle viciós de la pobresa i la desigualtat, anant a les causes estructurals que les produeixen: la injustícia, el repartiment desigual dels béns i les oportunitats entre les persones i els pobles, la ignorància, els prejudicis, la insoli-

daritat, la indiferència i la crisi de valors humans i cristians.

Des de la Diòcesi d'Urgell, el projecte concret que es vol ajudar amb la Campanya d'enguany és un projecte de col·laboració a l'Índia, al districte d'Akola, de l'Estat de Maharashtra, per un import de 37.629 €, que ajudarà el desenvolupament i capacitació de dones, joves i infants en 8 pobles tribals, que viuen fonamentalment de l'agricultura, i ajudarà 550 persones.

També aquest febrer **farà un any que es va iniciar la guerra a Ucraïna**. Continua mostrant la seva faç més injusta atacant la població civil, els ancians, els nens, la gent més indefensa i vulnerable. Estem segurs que ni la població russa ni la ucraïnesa volen la guerra, i reclamen la pau. Mentrestant, la sang corre a Ucraïna i a Rússia. No hi han valgut de res les crides del Papa Francesc ni de tanta gent de bona voluntat per un cessament d'hostilitats i una pau pactada, que haurà de ser la sortida. Fa unes setmanes, amb motiu de trobades de solidaritat amb els refugiats i el poble ucraïnès a Guissona i Andorra, vaig enviar-los un Missatge de comunió i solidaritat. Ente altres coses, els deia: «Molts de vosaltres heu perdut la vostra llibertat i sofriu totes les penalitats de l'exili forçat i dels refugiats lluny de la Pàtria Ucraïnesa. Teniu familiars a Ucraïna, patiu molt per ells, i desitgeu tornar. Esperem que aviat pugueu complir el vostre somni. M'uneixo a la vostra pregària perquè cessi la guerra i per una pau justa, i us faig arribar una ajuda solidària dels catòlics d'Urgell i d'Andorra. Estem amb vosaltres. Tinguem esperança. Déu no ens deixarà! Ell és la nostra Pau. La veritat i la vida triomfaran. Amb la meva benedicció i la meva amistat.»

† **Joan-Enric Vives**  
Arquebisbe d'Urgell

## ACTUALITAT

### S'obren les inscripcions per participar en la JMJ a Lisboa



**L**a Delegació de Joventut del Bisbat d'Urgell ja està treballant per la JMJ2023, que es durà a terme a Lisboa, i ha obert les inscripcions per als joves. Enguany, la forquilla d'edats per poder participar s'amplia dels 15 als 35 anys. La Jornada Mundial de la Joventut (JMJ) és una trobada de joves d'arreu del món amb el Papa. Se celebra cada any en una ciutat diferent del món. És una trobada catòlica, oberta a tots, els més propers i els més allunyats, en els que es posa en el centre els joves i se cerca promoure la pau, la unitat i la fraternitat entre els pobles i les nacions de tot el món. Del 25 de juliol al 7 d'agost, en un viatge en bus, es comparteixen experiències úniques amb els joves d'arreu del Bisbat, de Catalunya, del món. La data límit per inscriure's és el 30 de març. Us heu de posar en contacte amb la Delegació de Joventut, a través del correu electrònic: joventutbisbaturgell@gmail.com

## APUNTS PER A L'ANÀLISI

# El transhumanisme i l'esport: aspectes crítics

**L**'esport és un dels àmbits més interessants per observar l'aplicació d'avenços científics i de les innovacions tecnològiques. L'esport biònic és, de fet, la prolongació lògica de l'esport d'alt nivell centrat en la millora gairebé obsessiva del rendiment.

L'esforç és inherent en l'èpica de l'esport. Una cosa és superar el rècord de la marató a base de disciplina mental i física, d'abstinència, de sacrifici i d'entrega i, una altra, de molt diferent, és ven-

cer el registre de la marató amb l'ajuda d'esteroides o bé mitjançant l'optimització genètica dels músculs.

El conegut lema «Citius, altius, fortius» condueix a cercar els límits del desenvolupament de la velocitat, de l'elasticitat i de la força mitjançant un rigorós procés de disciplina i d'autocontrol. L'obsessió per la millora del rendiment esportiu no solament afecta, de ple, l'esfera professional, sinó també l'esfera amateur i la popular.

Han esdevingut populars termes del domini de la ciència com aeròbic, pols cardíac, composició corporal, condició cardiovascular, entre d'altres. La idea reiterada en els mitjans de comunicació de masses i en la retòrica publicitària és clara: cal combatre, amb tota l'energia, el sedentarisme, el risc de malaltia, l'adveniment de l'ancianitat i, sobretot, cal millorar el rendiment esportiu, superar-se a si mateix. Aquesta filosofia banal de la superació està estesa pertot i

crea noves formes de culpabilitat i de remordiment. L'anàlisi de Michel Foucault (1926-1984) sobre les institucions educatives, sanitàries i penitenciàries és molt útil aplicat al món de l'esport postmodern. L'esport s'ha convertit, en les societats hipertecnològiques, en una de les pràctiques disciplinàries més massives, de control i de domini sobre el cos.

**Francesc Torralba**  
Doctor en Teologia



## PALABRA Y VIDA

## Solidaridad con quienes sufren hambre y con Ucrania

Con el lema «Frenar la desigualdad está en tus manos», Manos Unidas nos presenta la 64.ª Campaña contra el Hambre. La Campaña fue iniciada por la FAO y tiene su origen en el Manifiesto de la Unión Mundial de Organizaciones Femeninas Católicas (UMOFC) de 1955, en el que se decía: «Sabemos, y queremos que se sepa, que hay soluciones de vida, y que si la conciencia mundial reacciona, dentro de algunas generaciones las fronteras del hambre habrán desaparecido...». Las Mujeres de Acción Católica Española respondieron a este llamamiento que denunciaba el «hambre de pan, de cultura y de Dios, que sufre gran parte de la humanidad». Realizaron su primera Campaña en 1960, a partir de la cual se ha ido configurando la actual Manos Unidas, que apoya proyectos contra el hambre, el subdesarrollo y la falta de educación.

La desigualdad se ha convertido en la mayor amenaza a nivel mundial y provoca que millones de seres humanos vivan en la pobreza y mueran de hambre. Mientras una parte de la humanidad vive en la opulencia, otra ve su propia dignidad pisada y sus derechos fundamentales ignorados o violados. El resultado son millones de personas viviendo una situación límite. Combatir la desigualdad no es un reto imposible. Por eso, Manos Unidas nos recuerda que debemos actuar y que todas las manos suman, todas cuentan y todas ayudan. Para cambiar muchas vidas, hacen falta tus manos. Manos que alimenten, que generen trabajo, que formen, que protejan y que ayuden a poner fin al círculo vicioso de la pobreza y la desigualdad, yendo a las causas estructurales que las producen: la injusticia, el desigual reparto de los bienes y las oportunidades entre las personas y los pueblos, la ignorancia, los prejuicios, la insolidaridad, la indiferencia y la crisis de valores humanos y cristianos.

Desde la Diócesis de Urgell, el proyecto concreto que se quiere ayudar con la Campaña de este año es un proyecto de colaboración en la India, en el distrito de Akola, del Estado de Maharashtra, por un importe de 37.629 €, que ayudará al desarrollo y capacitación de mujeres, jóvenes y niños en 8 pueblos tribales, que viven fundamentalmente de la agricultura, y ayudará a 550 personas.

También este febrero se cumplirá un año del inicio de la guerra en Ucrania. Sigue mostrando su faz más injusta atacando a la población civil, los ancianos, los niños, la gente más indefensa y vulnerable. Estamos seguros de que ni la población rusa ni la ucraniana quieren la guerra, y reclaman la paz. Mientras, la sangre corre en Ucrania y en Rusia. De nada han valido las llamadas del Papa Francisco ni de tanta gente de buena voluntad por un cese de hostilidades y una paz pactada, que deberá ser la salida. Hace unas semanas, con motivo de encuentros de solidaridad con los refugiados y el pueblo ucraniano en Guissona y Andorra, les envié un Mensaje de comunión y solidaridad. Entre otras cosas, les decía: «Muchos de vosotros habéis perdido vuestra libertad y sufrís todas las penalidades del exilio forzoso y de los refugiados lejos de la Patria Ucraniana. Tenéis familiares en Ucrania, sufrís mucho por ellos, y deseáis volver. Esperemos que pronto podáis cumplir vuestro sueño. Me uno a vuestra oración para que cese la guerra y por una paz justa, y os hago llegar una ayuda solidaria de los católicos de Urgell y de Andorra. Estamos con vosotros. Tengamos esperanza. ¡Dios no nos dejará! Él es nuestra Paz. La verdad y la vida triunfarán. Con mi bendición y mi amistad.»

† Joan-Enric Vives  
Arzobispo de Urgell

## Missa a Ivars d'Urgell per Mn. Josep M. Solé



El dia 21 de gener a la Parròquia d'Ivars d'Urgell va tenir lloc la Missa en sufragi de l'ànima de Mn. Josep M. Solé i Segarra, que va traspasar el passat dia 18 de desembre de 2022 a Andorra i que ara rebria cristiana sepultura al seu poble natal d'Ivars d'Urgell.

L'Eucaristia fou presidida per l'Arquebisbe Joan-Enric i concelebrada pel Rector, Mn. Carles Albert Ospina; l'Arxiprest Mn. Jordi Profitós; Mn. Pau Vidal, Mn. Llorenç Utgés, Mn. Ivan Ayala, Mn. Jaume Mayoral, Mn. Jerrick Banzuela, Mn. David Codina i pel diaca Mn. Josep Caba. Hi van assistir una gran quantitat de fidels així com els alcaldes d'Ivars Urgell, l'lm. Sr. Joan Carles Sánchez Rico i l'Alcalde de Penelles, Eloi Bergós, i els nebots i familiars de Mn. Solé. Va solemnitzar l'Eucaristia un quartet de la Coral Sant Joan de Penelles que havia estat fundada per Mn. Josep M. Solé.

L'Alcalde d'Ivars d'Urgell en iniciar-se la celebració va agrair la presència de l'Arquebisbe Vives i de tants i tants fidels.

## Festa de Sant Sebastià i vot de poble a Urgell

Com cada any, moltes parròquies d'Urgell van rememorar, el 20 de gener, la festivitat de Sant Sebastià. A La Seu d'Urgell, era la festa gran de la Germandat de Sant Sebastià, i el vot de poble de la ciutat, protegida de la pesta a través del sant. La Seu d'Urgell, com moltes altres poblacions catalanes, sota els estralls de la pesta al segle XIX, va posar-se sota la protecció de Sant Sebastià, màrtir, patró que era invocat per salvar-se del còlera, i alhora fou germen d'ajuts entre els treballadors, agricultors i ramaders. La Germandat de Sant Sebastià de La Seu d'Urgell, que actualment té uns 800 socis (la majoria d'ells caps de casa), s'anomenava històricament «Associació de Socors Mutu» i va ser creada el 1855, ara fa 168 anys per iniciativa del Canonge Mn. Domènec. Des de llavors ha anat oferint, de manera ininterrompuda als seus associats,



els serveis i atencions previstos pels seus fundadors. El Vicari general i Rector de la Parròquia de Sant Ot, Mn. Ignasi Navarri, va presidir el solemne Ofici a la Catedral acompanyat per Mn. Evarist Vigatà i Mn. David Codina.

## TWITTER DEL PAPA FRANCESC



**@Pontifex\_es:** «Resar junts, ajudar junts, compartir les històries de vida, les alegries i les lluites comunes obre la porta a l'obra reconciliadora de Déu» (26 de juliol).

**@Pontifex\_es:** «Resem pels nostres avantpassats i en unió amb ells, dediquem temps a recordar-los, conservem el seu llegat: en la boira de l'oblit que assalta els nostres temps, és essencial conrear les arrels. Així és com es construeix el futur» (26 de juliol).

**@Pontifex\_es:** «Hem rebut molt dels qui ens han precedit. Què volem deixar en herència a la nostra posteritat? Una fe viva o aigualida, una societat basada en el benefici individual o en la fraternitat, un món en pau o en guerra, una creació devastada o acollidora?» (26 de juliol).

**@Pontifex\_es:** «Tots nosaltres, com a Església, necessitem ser sanats de la temptació de triar la defensa de la institució abans que la cerca de la veritat. Ajudem-nos a edificar, amb l'ajuda de Déu, una Església mare com Ell vol» (27 de juliol).





# Mons. Vives a la Coordinadora dels Bisbes en favor dels Cristians de Terra Santa

Els bisbes encoratgen els pelegrins a anar a Jordània i Terra Santa i trobar-se amb les comunitats cristianes

**La trobada de la Coordinadora dels Bisbes en favor dels Cristians de Terra Santa (Holy Land Coordination-HLC) que, com ja és habitual cada mes de gener, reuneix bisbes de tot el món per conèixer la feina i impulsar la presència i el respecte de les comunitats cristianes a la terra de Jesús, es va celebrar enguany a Jordània, del dissabte 14 de gener al dijous 19 de gener.**

L'Arquebisbe d'Urgell, Mons. Joan-Enric Vives, hi participà des de diumenge en representació de la Conferència Episcopal Espanyola. En aquesta trobada hi participen bisbes representants de les següents Conferències Episcopals: Canadà, EUA, Anglaterra i Gal·les, França, Alemanya, Irlanda, Escòcia, Itàlia, Espanya, Països Nòrdics, Sud-àfrica, Suïssa, Albània, Eslovàquia i l'Església Anglicana, a més delegats del Consell de Conferències Episcopals d'Europa (CCEE) i de la Comissió de les Conferències Episcopals d'Europa (COMECE). També hi assisteixen responsables de comunicació de les Conferències Episcopals i d'organitzacions catòliques que treballen i col·laboren amb Terra Santa.

La reunió d'aquest any se centrà en la comunitat cristiana de Jordània i en l'important paper que té a la societat jordana. Van visitar les comunitats d'Ajloun, Fuheis, Jubeiha i Amman.

Van conèixer el paper de les escoles cristianes i els bisbes van visitar una escola a Madaba. Es van reunir amb la Joventut Cristiana de Jordània, on van parlar de la importància del seu treball cultural i espiritual a la societat jordana. També van tenir una trobada amb diversos membres de la Missió diplomàtica.

També es van entrevistar amb el Vicariat Llatí a Jordània i van conèixer el centre «La nostra Senyora de la Pau», que pertany al Vicariat Llatí de Jerusalem i que, des de la seva creació el 2004, proporciona ajuda a persones discapacitades.



Des del 2013 acull també desplaçats sirians i iraquians, en un nou espai engegat per la Nunciatura Apostòlica de la Santa Seu a Amman, en cooperació amb Càritas Jordània i el Vicariat Llatí a Amman, i impulsat personalment pel Papa Francesc.

La raó de ser de la Coordinadora dels Bisbes en favor dels Cristians de Terra Santa es pot resumir en oració, pelegrinatge, persuasió i presència. La pregària és el marc de la reunió anual, amb la celebració diària de l'eucaristia, sovint en diferents ritus i amb les comunitats locals. El pelegrinatge és un dels aspectes més interessants i informatius de la trobada anual. La persuasió es refereix a la feina que posteriorment fan els bisbes i els delegats quan tornen a les seves destinacions d'origen i donen a conèixer l'àmplia gamma de qüestions que afecten la vida dels cristians a la terra de Jesús. Els bisbes són presents cada any, i amb això esperen, per damunt de tot, recordar les «pedres vives» de les comunitats cristianes de Terra Santa, els cristians que hi són, malgrat les dificultats, perquè no siguin oblidats per la comunitat internacional. Aquestes trobades per al suport de l'Església a Terra Santa es fan anualment des del 1998.

## Bisbes participants

- Bisbe Nicholas Hudson. Anglaterra i Gal·les (Responsable de Holy Land Coordination)
- Bisbe Nicolo Anselmi. Itàlia
- Bisbe Udo Bentz. Alemanya
- Bisbe Peter Bürcher. Dinamarca, Finlàndia, Islàndia, Noruega i Suècia
- Bisbe Christopher Chessun. Església d'Anglaterra.
- Bisbe William Crean. Irlanda
- Bisbe Michel Dubost. França
- Bisbe Martin Hayes. Irlanda
- Bisbe David Malloy. Estats Units
- Arquebisbe William Nolan. Escòcia
- Bisbe Paul Terrio. Canadà
- Arquebisbe Cyril Vasil. Eslovàquia
- Arquebisbe Joan-Enric Vives. Espanya i Andorra

**COMUNICAT DELS BISBES:  
Comunió amb l'Església  
a Jordània i a tota  
la Terra Santa**



## LECTURES DE LA MISSA DIÀRIA I SANTORAL

**13. ■ Dilluns** (lit. hores: 2a setm.) [Gn 4,1-15.25 / Sl 49 / Mc 8,11-13]. Sant Benigne, prev. i mr. (s. III); sant Gregori II, papa (romà, 715-731); santa Maura, mr.; sant Gimer, bisbe; beat Jordà de Saxònia, prev. dominicà; beata Cristina d'Spoleto, vg. agustina.

**14. □ Dimarts** [Fets 13,46-49 / Sl 116 / Lc 10,1-9]. Sants Ciril, monjo, i Metodi, bisbe, germans grecs (IX), evangelitzadors dels eslaus, patrons

d'Europa; sant Valentí, prev. romà i mr. (s. III).

**15. ■ Dimecres** [Gn 8,6-13.20-22 / Sl 115 / Mc 8,22-26]. Sant Faustí i santa Jovita, germans mrs.; santa Geòrgia, vg.; sant Claudi de Colombière (†1682), prev. jesuïta; sant Joan Baptista de la Concepció, prev. trinitari.

**16. ■ Dijous** [Gn 9,1-13 / Sl 101 / Mc 8,27-33]. Sant Onèsim, bisbe; santa Juliana, vg. i mr.; sant Honest; beat

Joan de Sant Domènec, mr.; beat Simó de Càscia, prev. agustinà.

**17. ■ Divendres** [Gn 11,1-9 / Sl 32 / Mc 8,34-9,1]. Sant Aleix de Falconieri (†1310) i els altres sis florentins fundadors dels Servents de Maria o servites (1304, OSM); sant Ròmul, mr. (302); sant Silví, bisbe.

**18. ■ Dissabte** [He 11,1-7 / Sl 144 / Mc 9,2-13]. Sant Simeó, bisbe de Jerusalem, parent de Jesús; sant Eladi

(†632), bisbe de Toledo; beat Joan de Fièssole (fra Angèlic), prev. dominicà, pintor; santa Bernadeta Soubirous (†1879), vg. vident de Lourdes.

**19. ■ Diumenge vinent**, VII de durant l'any (lit. hores: 3a setm.) [Lv 19, 1-2.17-18 / Sl 102 / 1C 3,16-23 / Mt 5,38-48]. Sant Gabí, prev. i mr. (296); sant Conrad de Piacenza, ermità; beat Àlvar de Còrdova, prev. dominicà; sant Jordi, monjo.

# Diumenge VI de durant l'any (A)

## COMENTARI

### «Si vols, guardaràs els manaments: ets tu qui has de decidir»



**J**a sabem que el camí del seguiment de Jesús és exigent. Ens ho recorda novament l'evangeli d'avui. Jesús comença dient-nos que *no ha vingut a desautoritzar els llibres de la Llei sinó a completar-los*. És a dir, la llei antiga continua essent vàlida però viscuda des de la perspectiva de Jesús. Ja no es tracta de la pràctica externa i literal d'una llei sinó de la vivència interior i fidel a l'esperit de la llei. I seguint el decàleg, en primer lloc Jesús ens diu que no és suficient *no matar* sinó que aquest manament inclou també *no enfadar-se amb el germà, ni menysprear-lo, o insultar-lo*: tot són maneres de fer mal als altres. I això és tan important que abans d'oferir un sacrifici (pensem en la importància dels sacrificis en l'AT) *cal fer les paus amb els germà*: això és prioritari. La millor ofrena és l'amor als germans sobretot si som nosaltres qui els hem ofès: *un teu germà té alguna cosa contra tu!... ves primer a fer les paus... ja tornaràs després a presentar l'ofrena*. I parlant de l'adulteri, Jesús va fins l'interior del cor i diu que per a un cristià no solament l'adulteri és contrari al que Déu vol sinó fins i tot el *desig* d'adulteri; no es tracta només del fet extern sinó també de l'actitud interior i per això cal lluitar contra tot perill de caure en adulteri. També ens recorda que el *divorci* va contra la voluntat del creador; el divorci no trenca el matrimoni anterior; per això *unir-se a una persona divorciada és cometre adulteri*. I, finalment, ens parla de ser homes i dones de paraula sense necessitat de *juraments*. La primera lectura ens recorda que és possible complir aquests manaments: *Si vols guardaràs els manaments: ets tu qui has de decidir*. I aquesta és la *saviesa que no és d'aquest món* de la que parla Pau a la segona lectura. El camí de Jesús és difícil, però és possible de seguir i al final ens portarà a experimentar *això que Déu té preparat per als qui l'estimen, que cap ull no ha vist mai, ni cap orella no ha sentit, ni el cor de l'home somniava*: és a dir a una felicitat plena, total, inimaginable.

Mn. Jaume Pedrós

#### ▶ Lectura del llibre de Jesús Fill de Sira (Sir 15,15-20)

Si tu vols, guardaràs els manaments; ets tu qui has de decidir si et mantindràs fidel. Tens al davant foc i aigua: pren el que tu vulguis. L'home té al davant la vida i la mort: li donaran allò que voldrà. La saviesa del Senyor és gran; el Senyor és molt poderós i tot ho veu. Els ulls de Déu veuen el que ell ha creat; ell coneix tot el que fa cadascú. No mana a ningú que faci el mal ni autoritza ningú a pecar.

#### ▶ Salm responsorial (118)

R. *Feliços els qui segueixen la llei del Senyor.*

Feliços els homes de conducta irreprovable, / que segueixen la llei del Senyor. / Feliços els homes que guarden el seu pacte / i busquen el Senyor amb tot el cor. R.

Heu donat els vostres preceptes / perquè siguin observats fidelment. / Tant de bo que els meus camins no es desviïn / de guardar els vostres decrets. R.

Feu aquesta gràcia al vostre servent: / que visqui pensant en la paraula que heu donat. / Obriu-me els ulls i podré contemplar / les meravelles de la vostra llei. R.

Mostreu-me el camí dels vostres decrets, / que el vull seguir fins al final. / Feu-me entendre la vostra llei, / que la vull guardar amb tot el cor. R.

#### ▶ Lectura de la primera carta de sant Pau als cristians de Corint (1Co 2,6-10)

Germans, als qui tenen una fe prou madura, sí que els ensenyem una saviesa, però una saviesa que no és del món present ni dels dirigents, que estan a punt de ser destituïts, sinó la saviesa enclosa en el pla que Déu s'ha proposat, amagada fins ara, però que abans de tots els temps Déu ja tenia decidida, perquè sigui la nostra glòria. Cap dels dirigents del món present no l'havia coneguda, perquè, si l'haguessin coneguda, mai no haurien clavat a la creu el Senyor de la glòria. Però, tal com diu l'Escriptura: «Cap ull no ha vist mai, ni cap orella no ha sentit, ni el cor de l'home somniava això que Déu té preparat per als qui l'estimen», però a nosaltres, Déu ens ho ha revelat per obra de l'Esperit, ja que l'Esperit tot ho penetra, fins al més profund de Déu.

#### ▶ Lectura de l'Evangeli segons sant Mateu (Mt 5,17-37) (Versió abreujada)

En aquell temps, Jesús digué als seus deixebles: «Jo us dic que si no sou més justos del que ho són els mestres de la Llei i els fariseus, no entrareu pas al Regne del cel. Ja sabeu que als antics els van manar: "No matis", i tothom que mati, serà reu davant el tribunal. Doncs jo us dic: El qui s'enfadi amb el seu germà, serà reu davant el tribunal. Ja sabeu que està manat: "No cometis adulteri." Doncs jo us dic: Tothom que mira una dona amb mal desig, en el fons del cor ja ha comès adulteri. També sabeu que als antics els van manar: "No trenquis els juraments." I també: "Compleix tot allò que has jurat en nom del Senyor." Doncs jo et dic: No juris mai: Digueu senzillament sí quan és sí, i no quan és no. Tot allò que dieu de més, ve del Maligne.»

#### ▶ Lectura del llibre del Eclesiàstic (Eclo 15,15-20)

Si quieres, guardarás los mandamientos y permanecerás fiel a su voluntad. Él te ha puesto delante fuego y agua, extiende tu mano a lo que quieras. Ante los hombres está la vida y la muerte, y a cada uno se le dará lo que prefiera. Porque grande es la sabiduría del Señor, fuerte es su poder y lo ve todo. Sus ojos miran a los que le temen, y conoce todas las obras del hombre. A nadie obligó a ser impío, y a nadie dio permiso para pecar.

#### ▶ Salmo responsorial (118)

R. *Dichoso el que camina en la ley del Señor.*

Dichoso el que, con vida intachable, / camina en la ley del Señor; / dichoso el que, guardando sus preceptos, / lo busca de todo corazón. R.

Tú promulgas tus mandatos / para que se observen exactamente. / Ojalá esté firme mi camino, / para cumplir tus decretos. R.

Haz bien a tu siervo: viviré / y cumpliré tus palabras; / ábreme los ojos, y contemplaré / las maravillas de tu ley. R.

Muéstrame, Señor, el camino de tus decretos, / y lo seguiré puntualmente; / enséñame a cumplir tu ley / y a guardarla de todo corazón. R.

#### ▶ Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Corintios (1Co 2,6-10)

Hermanos: Hablamos de sabiduría entre los perfectos; pero una sabiduría que no es de este mundo ni de los príncipes de este mundo, condenados a perecer, sino que enseñamos una sabiduría divina, misteriosa, escondida, predestinada por Dios antes de los siglos para nuestra gloria.

Ninguno de los príncipes de este mundo la ha conocido, pues, si la hubiesen conocido, nunca hubieran crucificado al Señor de la Gloria. Sino que, como está escrito: «Ni el ojo vio, ni el oído oyó, ni el hombre puede pensar lo que Dios ha preparado para los que lo aman».

Y Dios nos lo ha revelado por el Espíritu; pues el Espíritu lo sondea todo, incluso lo profundo de Dios.

#### ▶ Lectura del santo Evangelio según san Mateo (Mt 5,17-37) (Versión abreviada)

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Os digo que, si vuestra justicia no es mayor que la de los escribas y fariseos, no entraréis en el reino de los cielos. Habéis oído que se dijo a los antiguos: "No matarás", y el que mate será reo de juicio. Pero yo os digo: todo el que se deja llevar de la cólera contra su hermano será procesado. Habéis oído que se dijo: "No cometerás adulterio". Pero yo os digo: todo el que mira a una mujer deseándola, ya ha cometido adulterio con ella en su corazón. También habéis oído que se dijo a los antiguos: "No jurarás en falso" y "Cumplirás tus juramentos al Señor". Pero yo os digo que no juréis en absoluto. Que vuestro hablar sea sí, sí, no, no. Lo que pasa de ahí viene del Maligno».